

MELAXOSE®

G e l é e o r a l e e n p o t

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement et votre maladie.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que MELAXOSE®, gelée orale en pot et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser MELAXOSE®, gelée orale en pot ?
3. Comment utiliser MELAXOSE®, gelée orale en pot ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver MELAXOSE®, gelée orale en pot ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE MELAXOSE®, gelée orale en pot ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

LAXATIF OSMOTIQUE

LAXATIF LUBRIFIANT ET DE LEST

(A : appareil digestif et métabolisme).

Ce médicament est indiqué dans le traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MELAXOSE®, gelée orale en pot ?

Ne prenez jamais MELAXOSE®, gelée orale en pot dans les cas suivants :

- **Allergie au lactulose**, à la **paraffine** ou à l'un des composants contenus dans ce médicament.
- Certaines **maladies de l'intestin et du côlon**, telles que **rectocolite**, maladie de **Crohn**, **occlusion intestinale**.
- En cas de **douleurs abdominales** (douleurs du ventre).
- En cas de **perforation digestive** ou suspicion de **perforation**.
- En cas de **phénylcétonurie** (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Mises en garde spéciales :

Dans le cadre de la constipation pas d'utilisation prolongée (supérieure à 8 jours) sans avis médical.

Constipation occasionnelle.

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicite par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre **doit faire demander l'avis du médecin.**

Constipation chronique (constipation de longue durée).

Elle peut être liée à deux causes :

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin ;
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autre :

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...);
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits ;
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...);
- une rééducation du réflexe de défécation ;
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Précautions particulières d'emploi

L'administration d'huile de paraffine chez les personnes **allongées** ou ayant **des difficultés de déglutition** doit être prudente en raison du risque d'inhalation bronchique. Ce médicament doit être utilisé avec prudence en cas de maladie **du foie ou des reins** ainsi que chez les patients traités par des **diurétiques**.

En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Informations importantes concernant certains composants de MELAXOSE®, gelée orale en pot

Excipient à effet notoire : aspartam (E951) : contient une source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les sujets atteints de phénylcétonurie.

3.COMMENT UTILISER MELAXOSE®, gelée orale en pot ?

Posologie

La dose habituelle est :

Traitement d'attaque : 2 à 3 cuillères à café par jour.

Traitement d'entretien : 1 à 3 cuillères à café par jour.

Mode et voie d'administration: Voie orale.

Durée du traitement

La durée du traitement varie en fonction de la symptomatologie.

Si vous avez pris plus de MELAXOSE®, gelée orale en pot que vous n'auriez dû : consulter immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre MELAXOSE®, gelée orale en pot : Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4.QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, MELAXOSE®, gelée orale en pot est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- Ballonnements, selles semi-liquides : ces phénomènes peuvent survenir en début de traitement, ils cessent après adaptation de la posologie.
- Rares cas de démangeaisons, de douleurs anales et d'amaigrissement modéré.
- L'utilisation d'huile de paraffine expose au risque de suintement anal et parfois d'irritation péri-anales.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5.COMMENT CONSERVER MELAXOSE®, gelée orale en pot ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Ne pas utiliser MELAXOSE®, gelée orale en pot après la date de péremption mentionnée sur la boîte. Ne pas conserver au-delà de 4 semaines après première ouverture. Ce médicament doit être conservé à une température ne dépassant pas 30°C. Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6.INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES QUE CONTIENT MELAXOSE®, gelée orale en pot ?

Les substances actives sont :

| | |
|--|--------|
| Lactulose | 35,00g |
| Huile de paraffine spéciale solidifiée | |
| Quantité correspondant à : | |
| Vaseline | 21,45g |
| Huile de paraffine..... | 42,91g |
| Pour 100 g | |

Les autres composants sont :

aspartam, cholestérol, acide lactique, huile de bixine, huiles essentielles de mandarine, de citron et d'orange douce.

Qu'est ce que MELAXOSE®, gelée orale en pot et contenu de l'emballage extérieur ?

Gelée orale en pot de polypropylène de 200 g.

Titulaire Exploitant

BIOCODEX

7 avenue Gallieni - 94250 GENTILLY

Fabricant

BIOCODEX

1 avenue Blaise Pascal - 60000 BEAUVAIS

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 22 octobre 2009.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France). BIOCODEX cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine, BIOCODEX participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. BIOCODEX vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.



BIOCODEX 

32180/01
AN1140.0001